

今日から
できる

知エネルギーのヒント

<ポイント>

みんなが集まるクリスマスや年末年始。
エコな心づかいは、たのしい時間を温めてくれます。

未来に明るいイルミネーション。

排出するCO₂が心配なクリスマスのイルミネーション。
未来のあかりと言われるLEDなら、電球よりもクリーンで寿命も長もち。



太陽光発電式のイルミネーション。
複雑な配線も電気代も不要。

食べられるクリスマスツリー！

楽しくておいしい手づくりのツリー。
食パンやはちみつ、果物など、身近なものでカンタンにつくれます。



パンを星型にくりぬいて重ね、トッピングをかければできあがり!

大そうじで、環境にやさしい環境づくり。

大そうじは、整理整頓して、必要なもの・ムダなものを再確認するチャンス。
家の中の環境づくりは、地球の環境も変えます。



散らかった状態はムダな買い物をする原因に。

初もうでで、近所の探検！

初もうでは車で行くのが便利だけど、渋滞になりがち。それにより増える排気ガスも気になる場所。
近所に神社やお寺があるか探してみよう。



一年を、エコにはじめよう。

お正月はエコに遊ぼう。

羽子板やコマ、福笑い、たこあげなど、お正月はむかしながらの遊びがいっぱい。電気を使わないので、とってもエコロジーです。



いつもとちがう遊びで楽しもう。

お正月は、省エネどき。

お正月は、家族みんながリビングに集合すれば個室で過ごすより、ぐっと省エネ。ふだんは、自分の部屋で過ごしがちでも、お正月なら自然と集まれそう！



キモチも温まるから省エネ効果も抜群！

冬の省エネ対策はカラダから！

冬はカラダの中からあたたかくして、暖房をセーブ。ぽかぽか効果のあるしょうがを紅茶にまぜて飲んだり、はらまきをして対策を。



しょうがをすり下ろし、スプーン半分くらいを入れます。